

20-ти дневное меню для питания детей ДОУ, ДИЕТИЧЕСКОЕ (безмолочное), ООО Хороший продукт

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20				
пн	вт	ср			пт	пн	вт	ср			пт	пн	вт	ср			пт	пн	вт	ср			пт
завтрак					завтрак					завтрак					завтрак								
Каша Дружба вязкая безмолочная	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	Каша Дружба вязкая безмолочная	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	Каша рисовая безмолочная с маслом растительным и отрубями	Каша пшеничная безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша гречневая безмолочная с маслом растительным	Каша ячневая безмолочная с маслом растит и отрубями	Каша геркулесовая безмолочная с маслом растительным и отрубями				
Чай	Кофейный напиток без молока	Чай	Кофейный напиток с какао	Чай с лимоном	Кисель из шиповника	Кофейный напиток без молока	Чай	Кофейный напиток с какао	Чай с лимоном	Чай	Кофейный напиток с какао	Чай	Кофейный напиток с какао	Чай с лимоном	Чай	Кофейный напиток без молока	Чай	Кофейный напиток с какао	Чай с лимоном				
Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный				
второй завтрак 10-00					второй завтрак 10-00					второй завтрак 10-00					второй завтрак 10-00								
сок	банан	сок	сок	яблоки	сок	яблоки	сок	сок	сок	сок	банан	сок	сок	яблоки	сок	яблоки	сок	сок	сок				
Обед					Обед					Обед					Обед								
Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	Икра из кабачков	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	Икра из кабачков	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	Икра из кабачков	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	Икра из кабачков	Салат из отварной свеклы с изюмом и растительным маслом	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	Салат из моркови с изюмом и растительным маслом				
Суп картофельный с крупой	Борщ с картофелем	Рассольник	Суп-лапша на курином бульоне	Щи из свежей капусты безмолочное меню	Суп картофельный с бобовыми	Борщ (безмолочное меню)	Суп-пюре из разных овощей (безмолочное меню)	Суп-лапша на курином бульоне	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	Суп картофельный с крупой	Борщ с картофелем	Рассольник	Суп-лапша на курином бульоне	Щи из свежей капусты безмолочное меню	Суп картофельный с бобовыми	Борщ (безмолочное меню)	Суп-пюре из разных овощей	Суп-лапша на курином бульоне	Суп Кудрявый с пшеном и яйцом				
Суфле мясное безмолочное	Гуляш из отварного мяса курицы	Печень (безмолочное меню)	Бигус с колбасками витаминными	Рагу из мяса кур	Котлета из свиной Детская	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	Плов из отварного мяса говядины	Котлета из курицы (без глютена)	Бигус с колбасками витаминными	Суфле мясное безмолочное	Гуляш из отварного мяса курицы	Печень (безмолочное меню)	Бигус с колбасками витаминными	Рагу из мяса кур	Котлета из свиной Детская	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	Плов из отварного мяса говядины	Котлета из курицы (без глютена)	Бигус с колбасками витаминными				
Соус томатный					Соус томатный	Соус красный с луком и огурцами		Макаронные изделия отварные		Каша гречневая рассыпчатая	Каша гречневая рассыпчатая	Макаронные изделия отварные			Каша гречневая рассыпчатая	Макаронные изделия отварные		Картофельное пюре		Каша гречневая рассыпчатая			
Компот из сухофруктов	напиток из шиповника	Компот из яблок (вариант 2)			кисель из сухофруктов	напиток из апельсина		компот из сухофруктов		напиток из шиповника	компот из яблок	компот из сухофруктов			напиток из апельсина	Компот из сухофруктов		напиток из шиповника		компот из яблок	кисель из сухофруктов	напиток из апельсина	компот из сухофруктов
Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный				
Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб пшеничный витаминизированный				
Полдник					Полдник					Полдник					Полдник								
Омлет запеченный или паровой безмолочный	Маник	Запеканка (сырники) из творога (вариант 3) без глютена	Печенье	Булочка Российская	Шарлотка	Запеканка (сырники) из творога (вариант 3) без глютена	Печенье	Булочка дорожная	Булочка Российская	Макаронные изделия отварные с овощами	Запеканка (сырники) из творога	Ватрушка с яблоками	Омлет безмолочный запеченный или паровой	Печенье	Пирожки печеные из дрожжевого теста с повидлом (джемом)	Омлет безмолочный запеченный или паровой	Булочка дорожная	Печенье	Запеканка (сырники) из творога				
		Повидло яблочное				Повидло яблочное					Повидло яблочное								Повидло яблочное				
Напиток апельсиновый	Чай с лимоном	Чай	Напиток апельсиновый	Кисель из шиповника	Кофейный напиток с какао	Кисель из шиповника	Кисель из шиповника	Чай	Кисель из шиповника	Кофейный напиток с какао	Чай	Напиток из апельсина	Чай	Кисель из шиповника	Кофейный напиток с какао	Чай	Кисель из шиповника	Чай	Чай				

Хлеб пшеничный витаминизированный	Хлеб "Чусовской" витаминизированный										Хлеб "Чусовской" витаминизированный		Хлеб пшеничный витаминизированный		
---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	---	--	--

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390153

Владелец Устюжанина Анастасия Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025