

Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №18»

Утверждаю:
 заведующий БМАДОУ
 «Детский сад №18»
 А.В. Устюжанина
 приказ от «2» сентября 2024 г. № 223

Режим дня	1-я группа раннего возраста (от 1,5 до 2 лет)
Прием детей, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Игра, самостоятельная игровая деятельность	8.45 - 9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 - 9.20 10 мин
Игра, самостоятельная игровая деятельность	9.20 – 10.20
Второй завтрак	10.20.-10.30
Подготовка к прогулке	10.30. – 11.50
Прогулка	1 час 20 мин
Обед. Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.50 – 12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20 - 15.20 не менее 3 часов
Закаливающие процедуры, гимнастика после сна и самостоятельная игровая деятельность детей	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику. Полдник	15.30 - 15.45
Организованная детская деятельность	15.55 – 16.05 – 16.15 (по подгруппам) 10 мин
Игра, самостоятельная игровая деятельность	16.15.- 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.20-18.00 1 час 40 мин

Режим дня	2-я группа раннего возраста (от 2 до 3 лет)	Младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная группа (от 6 до 7 лет)
Прием детей (Осмотр детей, термометрия; Игры детей)	7.30.- 8.10.	7.30. - 8.00.	7.30. - 8.20.	7.30. - 8.20.	7.30- 8.20.
Утренняя гимнастика: Упражнения со спортивным инвентарем и без него	8.10. - 8.20. 10 мин	8.00. - 8.10. 10 мин	8.20. - 8.30. 10 мин	8.20. - 8.30. 10 мин	8.20. -8.30. 10 мин
Самостоятельная игровая деятельность	8.20 - 8.30	8.10 - 8.30	-	-	-
Завтрак*: Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи Самостоятельная игровая деятельность	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка: организованная детская деятельность**	9.00. - 9.10 - 9.20 9.30-9.40- 9.50 20 мин(по 10 мин для каждой подгруппы)	9.00. - 9.15. 9.25. -9.40. 30 мин	9.00. - 9.20 9.30. - 9.50 40 мин	9.00. -9.25 9.35-10.00 50 мин или 75 мин, если одно занятие пройдет после дневного сна	9.00- 9.30 9.40 - 10.10 10.20-10.50 90 мин
Самостоятельная игровая деятельность	9.20.-10.20	9.40. - 10.30.	9.50.-10.30.	10.00- 10.20	-
Второй завтрак	10.20-10.30	10.30.-10.40.	10.30.-10.40.	10.20.-10.30.	10.50.-11.00.
Прогулка***, двигательная активность: подвижные игры Возвращение с прогулки: переодевание	10.30. -11.45 1 час 15мин	10.40 -11.50. 1 час 10 мин	10.40. -12.00 1 час 20 мин	10.30-12.10 1 час 40мин	11.00- 12.20. 1 час 20мин
Обед: Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	11.45.-12.15	11.50-12.20	12.00 -12.30	12.10-12.40.	12.20-12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон****	12.15-15.15 не менее 3 часов	12.20-15.20 не менее 3 часов	12.30-15.00 не менее 2,5 часов	12.40-15.10 не менее 2,5 часов	12.50 -15.20. не менее 2,5 часов

Полдник	15.15-15.45	15.20-15.45.	15.30-15.45	15.10-15.45	15.20-15.45
Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	Время после сна и перед полдником используется для организации закаливающих процедур, гимнастики после сна и самостоятельной игровой деятельности детей				
Организованная детская деятельность	-	-	-	15.45-16.10. 25 мин	-
Самостоятельная игровая деятельность/досуг	16.05.- 16.15	15.45.- 16.10	15.45 – 16.20	16.10.-16.40	15.45.- 16.20
Подготовка к прогулке. Прогулка, работа с родителями, уход домой.	16.15 -18.00 1 час 45мин	16.10. -18.00 1 час 50 мин	16.20 -18.00 1 час 40 мин	16.40-18.00 1 час 20 мин	16.20-18.00 1 час 40 мин

* Кратность и время приемов пищи - по требованиям приложений 10 и 12 СанПиН 2.3/2.4.3590-20

**Требования к организации образовательного процесса: таблица 6.6 СанПиН 1.2.3685-21

***Показатели организации образовательного процесса: таблица 6.7 СанПиН 1.2.3685-21

****Время на сон: не меньше 2,5 - 3 часов: табл. 6.7 СанПиН 1.2.3685-21

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 305635189186826168010400438383193104950455390153

Владелец Устюжанина Анастасия Владимировна

Действителен с 03.04.2024 по 03.04.2025