

Утверждаю:
Заведующая ДОУ №

" 20 " января 2025 г.



Примерное циклическое 20 - дневное меню МДОУ общеразвивающего вида БГО на 2025 год



УТВЕРЖДАЮ: Уполномоченный на подписание протоколов																						
Прием пищи		Прием пищи, наименование блюда		Выход блюда, гр.		Пищевые вещества (граммы)										Энергетическая ценность (Ккал.)		Витамин С, мг.				ре-с-пект
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14									
ДЕНЬ 1																						
Завтрак		1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л	1-3 л	3-7 л									
	Вермишель в молоке с маслом сливочным	160	200	4,16	5,20	4,70	5,90	13,66	17,00	114,00	142,00	1,71	2,10									
	Чай с молоком	170	180	1,23	1,30	1,23	1,30	9,54	10,10	52,00	55,00	8,03	8,50									
	Бутерброд с маслом и сыром	20/5/4	30/5/6	2,60	3,90	4,90	6,50	9,40	14,10	98,00	129,00	0,00	0,00									
	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00									
Итого завтрак				8,39	10,80	11,23	14,10	42,40	51,00	306,68	368,68	19,74	20,60									
Обед																						
	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,64	0,80	2,64	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	14,96	18,70									
	Суп "Волна" со сметаной	165	195	2,20	2,70	4,07	4,90	11,44	13,80	94,60	114,00	7,70	9,30									
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0											
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70									
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40									
	Компот из сухофруктов	170	180	0,51	0,54	0,00	0,00	10,57	12,25	43,50	50,45	16,62	19,28									
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00									
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"																					
Итого обед		25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00									
Полдник				16,11	21,49	17,55	22,79	75,39	96,03	532,88	687,19	45,88	55,38									
	Омлет с картофелем (запеченный)	80	100	5,10	6,38	5,70	7,13	6,50	8,13	99,20	0,10	0,13	0,13									
	Чай с лимоном	150/5	180/5	0,10	0,14	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80									
Итого полдник		20	20	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,73	0,93									
Итого за 1 день				6,52	8,17	5,82	7,28	23,14	29,73	173,88	215,57	66,35	76,91									
ДЕНЬ 2				31,02	40,46	34,60	44,17	140,93	176,76	1013,44	1151,57	66,35	76,91									
Завтрак																						
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,11	2,80	5,41	7,20	5,26	7,00	77,44	103,00	4,44	5,90									
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90									
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4											
Итого завтрак		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00									
Обед																						
	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,64	0,80	2,64	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	14,96	18,70									
	Суп "Волна" со сметаной	165	195	2,20	2,70	4,07	4,90	11,44	13,80	94,60	114,00	7,70	9,30									
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0											
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70									
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40									
	Компот из сухофруктов	170	180	0,51	0,54	0,00	0,00	10,57	12,25	43,50	50,45	16,62	19,28									
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00									
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"																					
Итого обед		25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00									
Полдник				16,11	21,49	17,55	22,79	75,39	96,03	532,88	687,19	45,88	55,38									
	Омлет с картофелем (запеченный)	80	100	5,10	6,38	5,70	7,13	6,50	8,13	99,20	0,10	0,13	0,13									
	Чай с лимоном	150/5	180/5	0,10	0,14	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80									
Итого полдник		20	20	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,73	0,93									
Итого за 1 день				6,52	8,17	5,82	7,28	23,14	29,73	173,88	215,57	66,35	76,91									
ДЕНЬ 2				31,02	40,46	34,60	44,17	140,93	176,76	1013,44	1151,57	66,35	76,91									
Завтрак																						
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,11	2,80	5,41	7,20	5,26	7,00	77,44	103,00	4,44	5,90									
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90									
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4											
Итого завтрак		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00									
Обед																						
	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,64	0,80	2,64	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	14,96	18,70									
	Суп "Волна" со сметаной	165	195	2,20	2,70	4,07	4,90	11,44	13,80	94,60	114,00	7,70	9,30									
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0											
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70									
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40									
	Компот из сухофруктов	170	180	0,51	0,54	0,00	0,00	10,57	12,25	43,50	50,45	16,62	19,28									
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00									
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"																					
Итого обед		25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00									
Полдник				16,11	21,49	17,55	22,79	75,39	96,03	532,88	687,19	45,88	55,38									
	Омлет с картофелем (запеченный)	80	100	5,10	6,38	5,70	7,13	6,50	8,13	99,20	0,10	0,13	0,13									
	Чай с лимоном	150/5	180/5	0,10	0,14	0,00	0,00	6,80	9,30	27,00	36,00	0,60	0,80									
Итого полдник		20	20	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,73	0,93									
Итого за 1 день				6,52	8,17	5,82	7,28	23,14	29,73	173,88	215,57	66,35	76,91									
ДЕНЬ 2				31,02	40,46	34,60	44,17	140,93	176,76	1013,44	1151,57	66,35	76,91									
Завтрак																						
	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,11	2,80	5,41	7,20	5,26	7,00	77,44	103,00	4,44	5,90									
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90									
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4											
Итого завтрак		100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00									
Обед																						
	Салат из свежей капусты с луком	40	50	0,64	0,80	2,64	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	14,96	18,70									
	Суп "Волна" со сметаной	165	195	2,20	2,70	4,07	4,90	11,44	13,80	94,60	114,00	7,70	9,30									
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0											
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70									

[illegible]

Обед	Салат из тертой моркови с яблоками*	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	1
	Суп-лапша на курином бульоне (с мясом кур)	150	200	1,40	1,90	2,10	2,80	9,00	12,00	58,00	78,00	0,30	0,40	20
	Колбаски "Витаминные"	60	70	9,4	11	12	14	1,9	2,2	151	175,7	0,8	0,9	6
	Капуста тушеная	100	130	2,30	3,00	1,50	1,90	9,60	12,50	66,00	86,00	1,40	1,80	8
	Компот из сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,00	0,00	10,23	12,25	42,11	50,45	16,09	19,28	6
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				16,39	20,37	17,76	21,41	48,65	62,97	426,37	534,87	19,99	24,08	
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	6
	Ватрушка с картофелем	50	50	2,93	2,93	1,80	1,80	16,87	16,87	96,66	96,66	0,13	0,13	74
Итого полдник				7,13	7,33	7,10	8,80	25,17	27,87	183,66	201,66	1,13	1,23	
Итого за 4 день				33,42	40,56	33,56	41,35	132,22	167,13	961,11	1193,60	36,72	42,82	
ДЕНЬ 5														
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140,0	186,0	4,4	5,9	ТТ1
	Чай с молоком	180	200	1,30	1,44	1,30	1,44	10,10	11,22	55,00	61,00	8,50	9,44	12
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3
10.00	Фрукт в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	49,00	49,00	10,00	10,00	
Итого завтрак				7,60	11,40	16,20	20,02	46,80	57,26	331,00	418,00	22,90	25,34	
Обед	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соевым маслом и растительным маслом	40	50	0,60	0,80	2,70	3,40	4,90	6,10	44,00	55,00	1,40	1,80	30
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	4,85	5,31	3,94	5,08	6,71	8,95	88,12	110,15	14,19	18,93	20
	Ратун из мяса кур	150	180	14,80	17,80	16,40	19,60	16,00	19,20	266,00	319,00	4,30	5,10	3
	Напиток из шиповника	150	200	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				23,29	28,04	23,60	28,79	59,33	74,77	550,88	680,87	75,39	92,33	
Полдник	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	6
	Булочка Веснушка	50	50	3,90	3,90	2,60	2,60	26,80	26,80	148,00	148,00	0,00	0,00	1
Итого полдник				8,10	8,30	7,90	9,60	35,10	37,80	235,00	253,00	1,00	1,10	
Итого за 5 день				38,99	47,74	47,70	58,41	141,23	169,83	1116,88	1351,87	99,29	118,77	
ДЕНЬ 6														
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,06	2,75	5,38	7,17	5,29	7,05	76,95	102,60		5,90	15
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	3

10,00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00
Итого завтрак				4,06	7,01	9,98	13,45	31,99	41,79	232,63	298,78	48,00	0,00	0,00	15,90
Обед	Икра кабачковая	40	50	0,80	1,00	3,60	4,50	0,00	0,00	38,40	73,24	90,31	9,12	12,16	0,00
	Суп картофельный с бобовыми	150	200	4,20	4,44	3,29	4,21	5,39	7,18	102,00	142,30	14,02	0,70	0,90	0,00
	Виточки из курицы	50	70	7,10	9,90	6,10	8,50	5,30	7,70	126,00	163,80	3,70	4,81	66,50	15,00
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	0,70	0,90	0,00	0,00
	Макаронные изделия отварные	100	120	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	66,50	15,00
	Напиток из шиповника	170	180	0,47	0,50	0,19	0,20	17,19	18,20	76,00	80,00	52,41	66,50	15,00	15,00
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,98	1,98	0,36	0,36	10,02	10,02	57,12	57,12	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого обед				27,49	34,51	20,74	26,86	54,70	64,07	534,46	655,15	67,33	85,77	0,00	0,00
Полдник	Булочка Домашняя	50	50	4,4	4,4	3,3	3,3	28,2*	28,2	156,0	156,0	0,1	0,1	0,1	0,1
	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	1,1	1,1
Итого полдник				8,60	8,80	8,60	10,30	36,50	39,20	243,00	261,00	1,10	1,20	1,20	1,20
Итого за 6 день				40,15	50,32	39,32	50,61	123,19	145,06	1010,09	1214,93	78,43	102,87	102,87	102,87
ДЕНЬ 7															
Завтрак	Каша Ассорти (пшено+творог)с маслом сливочным	100/5	140/5	2,78	3,89	3,60	5,04	11,36	15,90	90,00	126,00	2,95	4,13	4,13	4,13
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	5,90	5,90
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4	10,00	10,00	10,00	10,00
10,00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого завтрак				8,28	10,49	8,10	10,24	43,26	55,20	278,08	356,07	17,85	20,03	20,03	20,03
Обед	Икра овощная морковная	30	40	0,72	0,96	2,28	3,04	3,90	5,20	39,60	52,80	4,00	6,00	6,00	6,00
	Щи из свежей капусты со сметаной	150/5	200/5	1,10	1,50	2,00	2,70	4,70	6,20	44,00	58,00	7,20	9,60	9,60	9,60
	Котлета рыбная Солнышко	60	70	8,4	9,8	4,5	5,3	8,0	9,3	107,0	124,8	1,4	1,6	1,6	1,6
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	0,70	0,70
	Пюре картофельное	100	130	2,10	2,30	3,10	4,10	13,70	17,90	94,00	122,00	0,10	0,10	0,10	0,10
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	8,40	10,08	10,08	10,08
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	0,00	0,00
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого обед				15,48	18,73	13,46	16,89	65,67	83,28	457,38	575,34	21,80	28,08	28,08	28,08
Полдник	Бисквит яблочный	50	50	2,10	2,10	8,40	8,40	19,70	19,70	161,00	161,00	0,10	0,10	0,10	0,10
	Кефир	150	200	4,20	5,67	4,80	6,44	6,20	8,22	88,00	116,66	1,10	1,44	1,44	1,44
Итого полдник				6,30	7,77	13,20	14,84	25,90	27,92	249,00	277,66	1,20	1,54	1,54	1,54
Итого за 7 день				30,06	36,99	34,76	41,97	134,83	166,40	984,46	1209,07	40,85	49,65	49,65	49,65
ДЕНЬ 8															
Завтрак	Вареники в молоке с маслом сливочным	180	210	4,68	5,20	5,28	5,90	15,36	17,00	128,00	142,00	1,92	2,10	2,10	2,10
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	0,0	0,0
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4	0,0	0,0	0,0	0,0
10,00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	10,00	10,00

Итого завтрак				7,98	9,20	7,58	8,50	41,96	52,60	268,08	314,57	11,92	12,10	
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	40	0,40	0,25	2,50	3,30	2,70	3,60	32,00	42,00	0,60	0,80	20
	Суп-пюре из разных овощей с гречками	150/5	200/10	2,0	2,7	2,7	3,6	8,4	11,2	61,0	81,0	4,7	6,2	27
	Шлов со свинойной	150	180	10,30	15,50	6,30	7,60	32,10	38,50	243,00	291,60			
	Компот из сухофруктов	150	180	0,45	0,54	0,00	0,00	10,23	12,25	42,11	50,45	16,09	19,28	6/
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				14,57	17,27	10,01	11,91	65,88	80,69	416,28	504,68	59,70	72,00	
Подлинк	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10/
	Пудинг творожно-маняный	70	80	8,7	9,9	6	6,9	7,6	8,7	120,2	137,3	0,14	0,16	ТТТ
Итого подлинк				8,70	9,90	6,00	6,90	14,40	19,50	146,20	168,80	0,14	0,16	
Итого за 9 день				30,79	38,49	27,36	33,80	126,22	156,60	881,49	1078,26	82,62	97,30	
ДЕНЬ 10														
Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	180/5	4,10	5,00	4,10	5,00	21,20	24,75	138,00	165,00	5,00	6,00	3/
	Каша с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	6,00	7,10	14/
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			3
10.00	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	63,00	63,00	10,00	15,00	6/
Итого завтрак				10,00	12,20	8,60	10,30	60,00	71,25	359,40	429,39	21,00	28,10	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками*	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	Т

	Суп картофельный "Вегетарианский" со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	4,8	6,4	7,5	10,0	79,0	105,1	9,3	12,3	13
	Фрикадельки из мяса кур	50	70	7,10	9,90	6,10	8,50	5,30	7,70	102,00	142,30	0,70	0,90	
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	1/1
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,80	3,60	2,70	3,50	28,00	36,40	150,00	195,00	5,20	6,70	45
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	8,40	10,08	63
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60			
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12			
Итого обед				14,56	19,67	16,98	22,35	77,57	100,48	521,28	688,14	25,70	32,38	
Полдник	Омлет с капустой	80	100	4,50	5,60	4,90	6,10	3,30	4,10	77,50	96,90	24,00	30,00	3
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10
	Хлеб ржаной	15	20	0,7	1,0	0,1	0,2	6,6	8,8	30,0	40,0			
Итого полдник				5,30	6,70	5,00	6,30	18,90	24,90	142,50	182,90	59,00	76,00	
Итого за 10 день				29,86	38,57	30,58	38,95	156,47	196,63	1029,18	1300,43	105,70	136,48	
ДЕНЬ 11														
Завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140,0	186,0	4,4	5,9	11
	Чай с молоком	150	180	1,10	1,30	1,10	1,30	8,40	10,10	46,00	55,00	7,00	8,50	12
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	
10.00	Фрукт в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	49,00	49,00	10,00	10,00	
Итого завтрак				7,40	11,26	16,00	19,88	45,10	56,14	322,00	412,00	21,40	24,40	29
Обед	Суп-пюре гороховый с гречками	150/5	200/10	3,9	5,2	1,3	1,8	13,1	17,4	72,0	96,0	0,4	0,5	29
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0			
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40	1
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,10	4,03	2,70	3,50	16,00	20,80	91,00	118,30	0,00	0,00	3
	Компот из сухофруктов	180	180	0,54	0,54	0,00	0,00	12,25	12,25	50,45	50,45	19,28	19,28	6
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				18,68	24,80	13,26	17,51	62,35	78,55	432,03	556,29	21,08	21,18	
Полдник	Макаронны, запеченные с сыром	130	150	6,3	7,4	5	5,7	27,7	32	178	205,5	0	0	43
	Чай с сахаром	150	180	0,1	0,1			9,0	12,0	35,0	46,0	35,0	46,0	10
	Хлеб ржаной	15	20	0,7	1,0	0,1	0,2	6,6	8,8	30,0	40,0			
Итого полдник				7,10	8,50	5,10	5,90	43,30	52,80	243,00	291,50	35,00	46,00	
Итого за 11 день				33,18	44,56	34,36	43,29	150,75	187,49	997,03	1259,79	77,48	91,58	
ДЕНЬ 12														
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,4	5,9	6,7	8,9	23,8	31,7	173,2	230,9	5,9	7,9	1
	Какао с молоком	150	180	2,60	3,20	2,60	3,10	13,60	16,30	87,00	103,00	6,00	7,10	14
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			

10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого завтрак				10,30	13,10	11,60	14,60	57,20	72,80	374,28	474,97	21,90	25,00			
Обед	Рассольник "Домашний" со сметаной	150	200	4,81	5,26	3,91	8,95	8,19	10,92	93,81	117,74	12,53	16,71	10,00		
	Котлета рыбная Солнышко	60	70	8,4	9,8	4,5	5,3	8,0	9,3	107,0	124,8	1,4	1,6			
	Пюре картофельное	100	120	2,10	2,12	3,10	3,79	13,70	16,53	94,00	113,00	0,10	0,12	3,00		
	Напиток из шиповника	160	180	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	15,00		
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00			
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00			
Итого обед				18,35	21,31	12,07	18,75	61,61	77,27	447,57	552,26	69,53	84,93			
Полдник	Пудинг творожно-манный	70	80	8,7	9,9	6	6,9	7,6	8,7	120,2	137,3	0,14	0,16	11,00		
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	3,20	3,20	25,00	25,00	0,30	0,30	2,00		
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10,00		
Итого полдник				9,20	10,40	7,10	8,00	17,60	22,70	171,20	193,80	0,44	0,46			
Итого за 12 день				37,85	44,81	30,77	41,35	136,41	172,77	993,05	1221,03	91,87	110,39			
ДЕНЬ 13																
Завтрак	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180/5	200/5	4,80	5,32	7,20	7,98	21,00	23,28	172,00	190,00	5,28	5,85	11,00		
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,20	2,60	2,20	2,60	12,10	14,50	74,00	89,00	4,90	5,90	14,00		
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00			
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00			
Итого завтрак				9,00	12,18	14,00	16,86	53,00	61,72	375,68	443,68	20,18	21,75			
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками*	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	1,00		
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/5	200/5	4,85	5,31	3,94	5,08	6,71	8,95	88,12	110,15	14,19	18,93	20,00		
	Печень тушеная в сметанном соусе	80	100		12,80		9,60		4,80		157,00		6,90	4,00		
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,50	3,20	2,30	3,00	24,70	32,10	135,00	175,00	5,70	7,41	45,00		
	Кисель из сухофруктов	180	200	0,60	0,66	0,00	0,00	18,60	20,67	76,00	84,00	19,30	21,44	9,00		
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00			
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	8,00		
Итого обед				10,79	25,90	8,40	20,39	67,93	90,54	408,38	670,87	40,59	56,38			
Полдник	Кефир	150	200	4,4	5,9	4,9	6,5	6,0	8,1	89,0	118,0	1,0	1,4			
	Шаньга со сметаной	50	50	4,00	4,00	4,30	4,30	22,40	22,40	146,00	146,00	0,80	0,80	11,00		
Итого полдник				8,40	9,90	9,20	10,80	28,40	30,50	235,00	264,00	1,80	2,20			
Итого за 13 день				28,19	47,98	31,60	48,05	149,33	182,76	1019,06	1378,55	62,57	80,33			
ДЕНЬ 14																
Завтрак	Каша пшениная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,2	5,6	5,4	7,2	17,0	22,7	135,0	178,0	5,0	5,9	11,00		
	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	7,7	9,3	12,00		
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4					
10.00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00			
Итого завтрак				8,70	11,10	8,80	11,20	48,00	61,50	327,08	412,07	22,70	25,20			

Обед	Икра овощная свекольная	30	40	0,72	0,96	2,28	3,04	3,90	5,20	39,60	52,80	4,00	6,00	7
	Суп-лапша на курином бульоне (с мясом кур)	150	200	1,40	1,90	2,10	2,80	9,00	12,00	58,00	78,00	0,30	0,40	20
	Виточки из мяса кур	50	70	7,1	10	6,9	9,7	3,2	4,5	104	146			5
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	10
	Картофель отварной	100	130	1,9	2,5	2,8	3,6	15,8	20,6	93	121	4	5,2	1
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	8,40	10,08	6
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				14,28	19,53	15,66	20,89	67,27	86,98	467,38	615,54	17,40	22,38	
Полдник	Омлет с капустой	80	100	4,50	5,60	4,90	6,10	3,30	4,10	77,50	96,90	24,00	30,00	90
	Чай с сахаром	150	180	0,00	0,00	0,00	0,00	6,80	9,10	26,00	35,00	0,00	0,00	10
Итого полдник				4,50	5,60	4,90	6,10	10,10	13,20	103,50	131,90	24,00	30,00	
Итого за 14 день				27,48	36,23	29,36	38,19	125,37	161,68	897,96	1159,51	64,10	77,58	
ДЕНЬ 15														
Завтрак	Каша "ассорти"(геркулес, греча)молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140,0	186,0	4,4	5,9	7
	Чай с лимоном	180/5	180/5	0,10	0,10	0,00	0,00	9,30	9,30	37,00	37,00	12,80	12,80	11
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	
10,00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого завтрак				6,40	10,06	14,90	18,58	46,00	55,34	306,68	387,68	27,20	28,70	
	Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соевым маслом и растительным маслом	30	40	0,4	0,6	3	4	3,1	4,2	39	52	1,2	1,7	2
Обед	Суп "Болта" со сметаной	150/5	200/5	2,8	4,7	3,2	5,4	7,3	12,4	67	114	0,09	0,09	7
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1
	Тедтеги рыбные	60	70	8,4	9,8	4,5	5,3	8,0	9,3	107,0	124,8	1,4	1,6	1
	Соус молочный	20		0,40		1,10		1,30		17,00		0,70		1
	Макаронные изд.отварные	100	130	3,5	4,6	2,5	3,3	22,7	29,6	125,0	163,0			4
	Напиток апельсиновый	150	200	0,15	0,20	0,00	0,00	17,60	23,40	68,25	91,00	13,40	17,90	6
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				19,47	24,71	15,78	19,63	76,54	101,24	523,81	676,32	16,79	21,29	
Полдник														
	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	
	Бисквит яблочный	50	50	2,10	2,10	8,40	8,40	19,70	19,70	161,00	161,00	0,10	0,10	7
Итого полдник				6,30	6,50	13,70	15,40	28,00	30,70	248,00	266,00	1,10	1,20	
Итого за 15 день				32,17	41,27	44,38	53,61	150,54	187,28	1078,49	1330,00	45,09	51,19	
ДЕНЬ 16														

Завтрак	Каша манная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,4	5,9	5,5	7,3	14,0	18,7	123,8	155,0	6,4	8,6	5
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10
10:00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого завтрак				6,40	10,16	10,10	13,58	40,70	53,44	279,48	361,18	16,40	18,60	
Обед	Икра овощная морковная	30	40	0,72	0,96	2,28	3,04	3,90	5,20	39,60	52,80	4,00	6,00	7
	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	200	1,3	1,7	0,8	1,1	9,1	12,2	48,0	63,0	1,8	2,4	13
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	1
	Котлета Детская из свинины	50	70	7,1	10,0	6,9	9,7	3,2	4,5	104,0	146,0			
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	11
	Каша рисовая рассыпчатая	100	130	2,50	3,20	2,30	3,00	24,70	32,10	135,00	175,00	5,70	7,41	45
	Компот из сухофруктов	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	10,30	12,40	60
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				16,54	21,87	14,86	19,57	76,74	98,64	514,16	668,32	22,50	28,91	
Подлник	Роталия с яблоком	50	50	3,33	3,33	1,93	1,93	23,40	23,40	127,33	127,33	3,20	3,20	1
	Молоко кипяченое	150	200	4,2	4,4	5,3	7,0	8,3	11,0	87,0	105,0	1,0	1,1	
Итого подлник				7,53	7,73	7,23	8,93	31,70	34,40	214,33	232,33	4,20	4,30	
Итого 16 день				30,47	39,76	32,19	42,08	149,14	186,48	1007,97	1261,83	43,10	51,81	
ДЕНЬ 17														
Завтрак	Каша "Ассорти"(греча + рис) молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	4,3	5,7	10,3	12,3	16,8	22,1	140	186	4,4	5,9	
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			
	Кофейный напиток с молоком	150	180	2,9	3,5	2,9	3,5	16,1	19,3	99,0	120,0	6,5	7,8	
10:00	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Итого завтрак				10,50	13,20	15,50	18,40	52,70	66,20	353,08	447,07	20,90	23,70	
Обед	Салат из белокочанной капусты с луком**	40	50	0,60	0,80	2,60	3,30	4,40	5,50	41,00	51,00	15,00	18,70	
	Свекольник со сметаной	150/5	200/5	1,3	1,7	3,3	4,4	10,3	13,7	70,0	93,0	4,1	5,4	
	Мясо кур отварное	5	5	1,2	1,2	1,1	1,1	0,0	0,0	14,8	14,8	0,0	0,0	
	Котлета рыбная "Неженка"	60	70	9,60	13,44	7,40	10,36	6,30	8,82	131,00	183,40	0,20	0,28	
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	
	Макаронные изделия отварные	100	130	11,40	14,82	6,20	8,06	5,70	7,41	126,00	163,80	3,70	4,81	
	Напиток из шиповника	160	180	0,40	0,50	0,20	0,20	15,20	18,20	67,00	80,00	55,50	66,50	
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,65	1,65	0,15	0,15	12,30	12,30	59,60	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				27,85	36,47	22,31	29,05	62,20	77,27	564,48	719,72	79,20	96,39	
Подлник	Омлет натуральный	70	80	6,80	7,80	9,20	10,50	1,20	1,40	115,00	131,00	0,10	0,10	

	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10/
Итого подлинник	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	20	20	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68	0,00	0,00	
Итого 17 день				8,12	9,12	9,32	10,62	17,84	22,04	188,68	210,18	0,10	0,10	
ДЕНЬ 18				46,47	58,79	47,13	58,07	132,74	165,51	1106,24	1376,97	100,20	120,19	
Завтрак	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/5	200/5	2,11	2,80	5,41	7,20	5,26	7,00	77,44	103,00	4,44	5,90	ТТ
	Бутерброд с сыром	20/5	30/5	2,9	3,6	1,9	2,2	10,0	15,0	71,4	98,4			
	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	7,7	9,3	12
Итого завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
Обед	Салат из тертой моркови с яблоками*	40	50	0,2	0,3	1,8	2,2	1,4	1,7	23,5	28,0	1,4	1,7	Т
	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	150/5	200/5	1,10	1,40	2,50	3,30	7,10	9,50	57,00	76,00	5,20	6,90	11
	Колбаски "Витаминные"	60	70	9,4	11	12	14	1,9	2,2	151	175,7	0,8	0,9	6
	Соус томатный	20	20	0,22	0,22	0,88	0,88	1,26	1,26	14,02	14,02	1,40	1,40	Т
	Каша гречневая вязкая	100	130	3,10	4,03	2,70	3,50	16,00	20,80	91,00	118,30	0,00	0,00	3
	Компот из свежих плодов (яблоки)	150	180	0,12	0,14	0,12	0,14	17,55	21,06	70,02	84,02	8,40	10,08	6
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,32	1,32	0,12	0,12	9,84	9,84	47,68	47,68	0,00	0,00	
Итого обед	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,98	1,98	0,36	0,36	10,02	10,02	57,12	57,12	17,20	20,98	
Подлинник	Кефир	180	200	5,04	5,67	5,76	6,44	7,44	8,22	106,00	116,66	1,32	1,44	1
Итого подлинник	Булочка дорожная	50	50	2,1	2,1	3,5	3,5	15,6	15,6	102,4	102,4			
Итого 18 день				7,14	7,77	9,26	9,94	23,04	23,82	208,40	219,06	1,32	1,44	
ДЕНЬ 19				31,19	36,46	38,55	45,64	124,37	146,00	989,26	1156,97	40,66	47,62	
Завтрак	Вермишель в молоке с маслом сливочным	160	200	4,16	5,20	4,70	5,90	13,66	17,00	114,00	142,00	1,71	2,10	ТТ
	Бутерброд с маслом	20/5	30/5	1,60	3,86	4,20	5,88	10,10	14,14	87,00	122,00	0,00	0,00	
	Какао с молоком	180	200	3,20	3,56	3,10	3,44	20,60	22,89	124,00	138,00	6,40	7,11	14
Итого завтрак	Яблоки печеные	100	100	0,40	0,40	0,00	0,00	15,20	15,20	60,00	60,00	5,50	5,50	6
				9,36	13,02	12,00	15,22	59,56	69,23	385,00	462,00	13,61	14,71	
Обед	Салат из отварной свеклы с растительным маслом	30	40	0,40	0,25	2,50	3,30	2,70	3,60	32,00	42,00	0,60	0,80	20
	Суп "Щопа" со сметаной	150/5	200/5	2,8	4,7	3,2	5,4	7,3	12,4	67	114	0,09	0,09	1
	Запеканка картофельная с печенью	160	180	9,7	10,9	5,3	5,9	20,9	23,5	171,5	193,0	0,51	0,58	4
	Соус молочный	20	20	0,40	0,40	1,10	1,10	1,30	1,30	17,00	17,00	0,70	0,70	1/
	Компот из сухофруктов	150	180	0,70	0,80	0,00	0,00	18,00	21,00	70,00	83,00	10,30	12,40	6/
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	25	1,65	1,65	0,15	0,15	12,30	12,30	59,60	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	30	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				17,00	20,72	12,44	16,21	69,14	84,09	455,20	565,68	11,69	13,99	

Подлинник	Сдоба обыкновенная	50	50	4,4	4,4	3,3	3,3	28,2	28,2	156	156			8/
Итого подлинник	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	7,7	9,3	12/
Итого 19 день				5,6	5,9	4,4	4,7	39,4	42,2	234,0	249,0	7,7	9,3	
Итого 20 день				32,0	39,6	28,8	36,1	168,1	195,5	1074,2	1276,7	33,0	38,0	
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150/3	190/5	4,17	5,56	5,40	7,20	17,04	22,72	135,00	180,00	4,43	5,90	11
	Бутерброд с повидлом	20/5	30/7	1,6	2,4	3,0	4,5	23,3	41,0	139,2	215,0	0,2	0,3	2
	Чай с сахаром	150	180	0,0	0,0	0,0	0,0	6,8	10,8	26,0	31,5	0,0	0,0	10/
Итого завтрак	Сок фруктовый в ассортименте	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	42,68	42,68	10,00	10,00	
	Салат из отв. картофеля, моркови с луком с раст. маслом			6,17	8,32	8,80	12,10	56,89	84,32	342,86	469,18	14,63	16,20	
Обед	Шш из свежей капусты со сметаной	30	40	0,50	0,60	2,00	2,70	3,70	4,90	33,00	44,00	1,10	1,40	28
	Шницель из птицы	150/5	200/5	1,10	1,50	2,00	2,70	4,70	6,20	44,00	58,00	7,20	9,60	6/
	Пюре картофельное	70	80	11,1	12,7	8,8	10,1	8,6	9,9	160,1	183,0	0,8	0,9	46
	Напиток апельсиновый	100	130	2,10	2,30	3,10	4,10	13,70	17,90	94,00	122,00	0,10	0,10	3/
		150	200	0,15	0,20	0,00	0,00	17,60	23,40	68,25	91,00	13,40	17,90	64
	Хлеб Крестьянский обогащенный "Валетек 8"	25	30	1,32	1,65	0,12	0,15	9,84	12,30	47,68	59,60	0,00	0,00	
	Хлеб Дарницкий ржаной обогащенный "Валетек 8"	20	25	1,32	1,98	0,24	0,36	6,68	10,02	38,08	57,12	0,00	0,00	
Итого обед				17,59	20,93	16,26	20,11	64,82	84,62	485,11	614,72	22,60	29,90	
Подлинник	Чай с молоком	150	180	1,2	1,5	1,1	1,4	11,2	14,0	78,0	93,0	7,7	9,3	12/
	Сырники из творога с морковью	50	50	6,50	6,50	4,55	4,55	5,70	5,70	89,00	89,00	0,20	0,20	8/
	Соус молочный сладкий	20	20	0,50	0,50	1,10	1,10	3,20	3,20	25,00	25,00	0,30	0,30	2/1
Итого подлинник				8,20	8,50	6,75	7,05	20,10	22,90	192,00	207,00	8,20	9,80	
Итого 20 день				31,96	37,75	31,81	39,26	141,81	191,84	1019,97	1290,90	45,43	55,90	
Итого за весь период				660,97	838,51	699,57	878,67	2795,00	3464,24	20160,02	24810,81	1276,15	1542,52	
Среднее значение за период				33,05	41,93	34,98	43,93	139,75	173,21	1008,00	1240,54	63,81	77,13	

*Салат из тертой моркови с яблоками (ТК№42) после 1 марта заменяется на икру морковную (78/2004)

**Салат из белокочанной капусты с морковью (5/1/2011) после 1 марта заменяется на салат "Салат из отварного картофеля, моркови, свеклы с репчатым луком, соком огурцом и растительным маслом" (29/1/2011).

Составил

Управляющий объектами

Сталюк Н.Н.

